



**COACHING  
DES ÉTUDIANTS  
EPITECH MARSEILLE**

## Isabelle Gastaldi

Coach certifiée CT transformance pro.  
Consultante RH & Formatrice  
de développement professionnel  
et personnel



**« le coaching challenge et stimule l'avancée des étudiants sur le plan personnel en complément des aides techniques, ce qui peut permettre de débloquent certaines situations. »**

**Quelles sont vos missions et qu'est-ce qui vous a amené à intervenir auprès de nos étudiants Epitech ?**



Coach des étudiants depuis février 2011, j'ai été convaincue par la pédagogie de l'école, apprendre par soi-même, l'échange, développer son libre-arbitre et la conscience de ses choix. Acquérir l'autonomie est un cheminement qui est plus rapide lorsqu'il est accompagné. La variété des configurations de travail (en solo, à deux ou en équipe projet, sur des projets en rush ou en longueur de temps...) donne l'occasion aux étudiants d'explorer leurs potentiels et leurs talents, de repérer leurs axes de progression. Dans ce contexte, le coaching challenge et stimule l'avancée des étudiants sur le plan personnel en complément des aides techniques, ce qui peut permettre de débloquent certaines situations.

**« le coaching s'insère dans l'approche par projet d'Epitech avec sa déontologie : la confidentialité, l'écoute, le non jugement et la co-responsabilité. »**



**Comment intervenez-vous dans la pédagogie Epitech ?**

De fait, le coaching s'insère dans l'approche par projet d'Epitech avec sa déontologie : la confidentialité, l'écoute, le non jugement et la co-responsabilité.

Les séances sont individuelles ou en groupe en inscription libre, sur des problématiques amenées par des étudiants. Des workshops sont proposés, il s'agit d'ateliers sur les grands thèmes du self management qui préparent au monde du travail: gestion du temps, du stress, estime de soi, leadership, créativité, connaissance de soi et style de personnalité, régulation, coopération et travail en équipe performante.

**Quels sont les résultats du coaching sur les étudiants ?**

Sur ce sujet, je vais laisser la parole aux étudiants:

**« Les séances de coaching individuel m'ont permis de prendre en main les situations et trouver mes propres solutions [...] De mieux me connaître et gagner en confiance, aller dans la bonne direction pour réussir[...] D'être plus lucide sur les choix à effectuer[...] D'accepter de changer ma façon d'apprendre et gérer les échecs. Oser demander de l'aide en utilisant les ressources de l'école et trouver un équilibre personnel. »**

**« Le coaching d'équipe nous permet de travailler efficacement ensemble autour d'un projet (respecter nos engagements, avoir de la rigueur technique et communiquer en confiance) [...]Expérimenter la posture de chef de projet. »**

**« les champions ont des coachs, pourquoi pas toi ? Testes, oses et tu choisis si tu continues »**

**Vous diriez quoi à un étudiant qui n'ose pas s'inscrire en Coaching ?**

C'est une des solutions pour réussir, autant l'utiliser. Les champions ont des coachs, pourquoi pas toi ? Testes, oses et tu choisis si tu continues... Avec une précision : le coach n'a pas de baguette magique, ni de solutions toutes faites.

Au moins 2 à 4 séances sont nécessaires pour lancer la dynamique !